

Музыка, пожалуй один из самых мощных факторов, который воздействует на наши эмоции и чувства. Детская же психика отличается особой утонченностью. Поэтому родителям важно знать, какую музыку давать слушать ребенку, а какой следует избегать.

СПОКОЙНАЯ:

В.А.Моцарт «Спи, моя радость, усни»
К.Дебюсси «Арабеска»
К.Дебюсси «Лунный свет»
Дж.Гершвин «Колыбельная»
Е.Крылатов «Колыбельная» из м/ф «Умка»
И.Брамс «Колыбельная»
И.Дунаевский «Колыбельная» из к/ф «Цирк»
И.Дунаевский «Лунный вальс» из к/ф «Цирк»
Л.В.Бетховен «К Элизе»
Ф.Мендельсон «Весенний вальс»
П.И.Чайковский «Танец Феи Драже» из балета «Щелкунчик»
Р.Шуман «Грезы»
Р.Паулс «Сверчок»
Т.Хренников «Колыбельная Светланы»
Э.Григ «Утро» из сюиты «Пер Гюнт»

ПОДВИЖНАЯ:

И.С.Бах «Шутка»
В.А.Моцарт «Турецкий марш»
И.Штраус «Вальс» «Сказки Венского леса»
К.Сен-Санс «Кенгуру» «Карнавал животных»
К.Сен-Санс «Аквариум» «Карнавал животных»
К.Сен-Санс «Слон» «Карнавал животных»
М.Глинка «Марш Черномора» из оперы «Руслан и Людмила»
П.И.Чайковский «Китайский танец» из балета «Щелкунчик»
С.Рахманинов «Итальянская полька»
Ф.Шуберт «Музыкальный момент»
Э.Григ «В пещере горного короля» из сюиты «Пер Гюнт»
Э.Григ «Утро» из сюиты «Пер Гюнт»



Советы родителям по музыкальному развитию

Что и как слушать?



✓ Не включайте музыку громко (особенно перед сном!).

Дети обычно сами регулируют степень громкости, наиболее комфортную для их восприятия. Если музыка играет слишком тихо, они добавят звук, если слишком громко – будут закрывать уши.

✓ Помните, что наушники вредны для детского слуха! Это может быть опасным для развития слухового аппарата ребенка. Также сильные звуковые вибрации травмируют нервную систему.

✓ Выбирайте мелодичные и легкие по звучанию ритмы. Нельзя нагружать слуховое восприятие ребенка сложными ударными партиями.

✓ Во все времена классическая музыка считалась лучшим музыкальным жанром для малышей. Пусть ваш кроха слушает Моцарта, Вивальди, Бетховена. Произведения этих композиторов благотворно влияют на психическое развитие детей.

✓ Не стоит включать детям песни с нецензурной лексикой. Ребенок может усвоить ее как часть речи, и отучить его от бранных слов будет очень сложно.

✓ Дети хорошо воспринимают высокочастотные звуки, поэтому старайтесь избегать низкочастотных мелодий. Они негативно воздействуют на психику ребенка.



✓ Нельзя, чтобы музыка в доме звучала 24 часа в сутки. Малышам рекомендуют слушать музыку не более одного часа в течение дня. Можно разбить это время: пол часа утром, пол часа после обеда (или 15 минут четыре раза в день).

✓ Утром слушайте бодрящую, ритмичную музыку, во второй половине дня и ближе к вечеру – спокойную и умиротворяющую.

✓ Не спешите знакомить вашего ребенка с тяжелым роком и трансовой музыкой. Не всякий взрослый готов к восприятию этих жанров, что говорить о нежной психике ребенка.